



Многие женщины, будучи в «интересном положении», переживают по поводу реакции организма на разные продукты. В частности, на корень имбиря. Однако это полезное и ароматное средство от простуды, кашля и насморка еще прекрасно снимает симптомы токсикоза во время беременности.

ИМБИРЬ - ПРИРОДНОЕ СРЕДСТВО ОТ ТОКСИКОЗА ПРИ БЕРЕМЕННОСТИ

Известно, что корень имбиря оказывает на организм комплексное воздействие, в частности:

- укрепляет иммунитет, защищая организм от вирусов и бактерий;
- улучшает работу органов системы пищеварения, в результате проблемы с желудком беспокоят реже;
- разжижает кровь, помогая уменьшить уровень артериального давления крови, избавляет от головных болей;
- и, что немаловажно в период беременности, убирает тошноту, способствуя выведению из организма вредных, токсических веществ.

Имбирь содержит компоненты, которые оказывают противовоспалительное и обезболивающее действия. Это природный антибиотик и анестетик. Поэтому он может оказать на организм беременной такое позитивное влияние, как:

- избавить от приступов кашля или облегчить их;
- ускорить выздоровление при простудном заболевании;
- снизить риск заражения гриппом или другой инфекцией;
- устранить боль в горле;
- избавить от первых проявлений токсикоза.

Чтобы оградить здоровье будущих мам от этих проблем, а также восстановить баланс всех необходимых элементов организма в период вынашивания, норвежские ученые разработали уникальный по своему составу витаминно-минеральный комплекс **НАТАБИОЛ**, обогащенный экстрактом имбиря, который помогает:

- снизить тошноту и приступы рвоты – облегчает симптомы токсикоза;
- избежать развития простуды или ОРВИ;
- укрепить иммунитет.

При этом эффективная дозировка и грамотная комплектация витаминов и минералов **НАТАБИОЛА** позволяет использовать его:

- в период подготовки к беременности;
- в качестве профилактики и лечения дефицита витаминов и минералов у женщин в период беременности и лактации;
- для снижения риска появления врожденных пороков развития плода;
- в качестве профилактики и комплексного лечения анемии у беременных.

ИМБИРЬ ПРИ БЕРЕМЕННОСТИ НА РАЗНЫХ СРОКАХ

Период вынашивания малыша медики условно разделяют на три триместра, что помогает им отслеживать ход беременности и процесс формирования и развития плода. Попробуем проанализировать целесообразность употребления имбиря на различных сроках, указав пользу и потенциальный вред.

Первый триместр.

Помогает: на ранних сроках снять проявления токсикоза, справиться с тошнотой и приступами рвоты. Стабилизирует давление. Стимулирует работу иммунной системы, снижает риск развития заболеваний вирусного и простудного генеза, которые могут внести в процесс формирования плода патологические изменения, став причиной дефектов, аномалий развития, тяжелых патологий, несовместимых с жизнью.

Не стоит употреблять: если есть угроза выкидыша либо ранее женщина пережила кровотечение, которое удалось остановить. Повышен тонус матки.





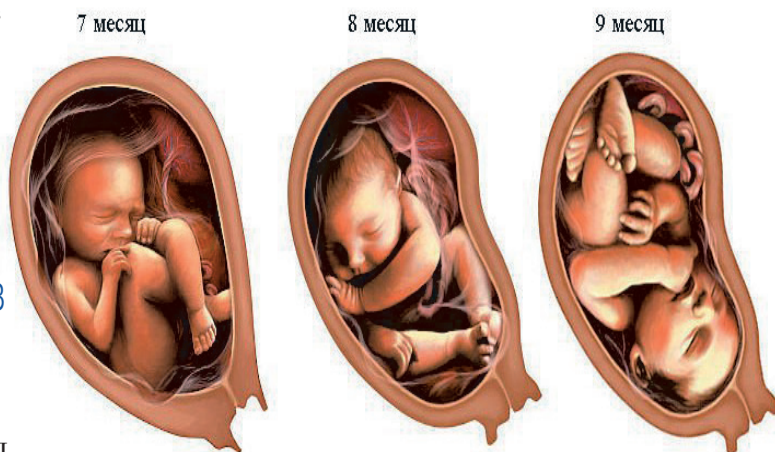
Второй триместр. Помогает: привести давление в норму, улучшает кровообращение в нижних конечностях, снижает вероятность развития варикозного расширения вен. Стимулирует естественные защитные функции организма.

При умеренном потреблении или дозировке не способен нанести организму никакого вреда.

ИМБИРЬ В ПЕРИОД БЕРЕМЕННОСТИ ПОМОЖЕТ УБРАТЬ ТОШНОТУ, СПОСОБСТВУЯ ВЫВЕДЕНИЮ ИЗ ОРГАНИЗМА ВРЕДНЫХ, ТОКСИЧЕСКИХ ВЕЩЕСТВ. ЭТО ПРИРОДНЫЙ АНТИБИОТИК И АНЕСТЕТИК.

Третий триместр. Помогает: привести в норму АД, понижает показатели. Уменьшает вероятность возникновения проблем с органами системы пищеварения, избавляет от изжоги, выводит газы. Защищает организм от вирусов, болезнетворных агентов.

Не употребляют: после 38 недели, поскольку в случае начала родовой деятельности может открыться кровотечение. Если беременность многоплодная, то пить имбирь прекращают раньше, после 30 не-



дели. За 2 недели до срока родов или назначенного кесарева сечения.

Каждый триместр имеет свои особенности, поэтому прием некоторых медикаментов, проведение медицинских процедур, возникновение проблем в период вынашивания малыша – повод для консультации с гинекологом. 🍊

**ОПТИМАЛЬНАЯ ФОРМУЛА
ДЛЯ МАМЫ И РЕБЕНКА**

**ЗАКАЗ НА САЙТЕ
vitashop.kz**

АКТИВНЫЕ ИНГРЕДИЕНТЫ:

- Витамин В₁ (тиамина гидрохлорид) 2 мг
- Витамин В₂ (рибофлавин) 2 мг
- Витамин В₃ (никотинамид) 20 мг
- Витамин В₅ (пиридоксин гидрохлорид) 5 мг
- Витамин В₁₂ (цианокобаламин) 5 мкг
- Витамин С (аскорбиновая кислота) 100 мг
- Витамин D₃ (холекальциферол) 12,5 мкг
- Витамин Е (dl-альфа-токоферол) 15 мг
- Витамин В₆ (пантотенат кальция) 10 мг
- Витамин В₉ (биотин) 200 мкг
- Фолиевая кислота 800 мкг
- Витамин К 75 мкг
- Магний 100 мг
- Фосфор 100 мг
- Железо 40 мг
- Медь 1 мг
- Цинк 8 мг
- Селен 30 мкг
- Йод 150 мкг
- Экстракт корня имбиря 100 мг

НАТАБИОЛ

**ПОЛИВИТАМИННЫЙ И МУЛЬТИМИНЕРАЛЬНЫЙ
КОМПЛЕКС ДЛЯ ПЛАНИРУЮЩИХ БЕРЕМЕННОСТЬ,
БЕРЕМЕННЫХ И КОРМЯЩИХ ЖЕНЩИН**

- ✓ 11 ВИТАМИНОВ (А₃, В, К, Е)
- ✓ 2 МИНЕРАЛА
- ✓ Экстракт корня имбиря
- ✓ 3 ЭЛЕМЕНТА

Уникальный состав с фолиевой кислотой 800 мкг, железом 40 мг, йодом 150 мкг и другими ключевыми витаминами и минералами восполняет повышенные потребности в питательных веществах в период беременности и обеспечивает правильное питание и здоровое развитие малыша.

- Профилактика и лечение гиповитаминоза, дефицита минеральных веществ и микроэлементов в период планирования, беременности и грудного вскармливания.
- Железо (40 мг) предотвращает риск развития железодефицитной анемии во время беременности.
- Фолиевая кислота (800 мкг) способствует нормальному течению беременности.
- Экстракт корня имбиря (100мг) уменьшает выраженность тошноты и рвоты во время беременности.
- Йод (150 мкг) влияет на правильное развитие мозга плода.

БД. Не является ЛС. КЗ. 16.01.78.003.E.000382.04.14. от 18.04.14.



Сделано в Норвегии

АПТЕКА МАГАЗИН ЗДОРОВЬЯ
РАБОТАЕТ КРУГЛОСУТОЧНО
@vitashopkz

г. Алматы: Аптеки «Магазин Здоровья», тел.: +7 727 394 76 15, 269 71 62, Pharmakz +7 727 337 73 73, Аптека 84: +7 727 301 90 74/71.
Аптека №2 +7 727 273 01 01, ЦСА +7 727 221 03 03, Аптека плюс +7 727 275 45 45.
г. Шымкент: Аптеки «МуратФарм».
г. Караганда +7 702 298 70 38

Курс приема - 1 таблетка в день утром или по назначению врача.